

Patrocini richiesti



Patrocini concessi



Giornate SNAMI-SNAMID: **la Medicina Generale** **tra cronicita' e nuovi scenari di salute**



2026 18 aprile
19 settembre
21 novembre

Responsabili Scientifici:
S. Autunnali, S. Caliva', V. Di Pietro

Sala Convegni
Ordine dei Medici
Palermo

Le malattie metaboliche rappresentano una delle principali sfide sanitarie del nostro tempo. Obesità e diabete mellito costituiscono condizioni strettamente interconnesse, in grado di aumentare significativamente il rischio cardiovascolare e ridurre l'aspettativa e la qualità di vita dei pazienti, anche in virtù delle possibili complicanze, come la nefropatia diabetica e la vasculopatia diabetica. La crescente prevalenza di tali patologie impone un approccio innovativo, capace di superare la gestione frammentata e di valorizzare la multidisciplinarietà come elemento imprescindibile.

Il paziente metabolico, infatti, non può essere considerato esclusivamente dal punto di vista glicemico o ponderale: il suo percorso terapeutico deve integrare aspetti nutrizionali, farmacologici, psicologici e di stile di vita, con un forte investimento sulla prevenzione e sulla continuità assistenziale. In questo contesto, il ruolo sinergico di medici di medicina generale, specialisti, dietisti e psicologi risulta cruciale per garantire un trattamento personalizzato e realmente efficace.

Il congresso si propone di:

- aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti evidenze scientifiche e linee guida;
- favorire lo scambio di esperienze cliniche attraverso tavole rotonde e discussione di casi reali;
- esplorare il contributo dell'alimentazione e dell'attività fisica come pilastri fondamentali nella gestione integrata del rischio metabolico;
- analizzare il ruolo delle nuove terapie farmacologiche e delle strategie di gestione nella cura del paziente.

Grazie a un programma che alterna relazioni frontali, sessioni interattive e momenti di confronto multidisciplinare, il congresso intende offrire ai partecipanti non solo strumenti teorici, ma anche indicazioni pratiche immediatamente applicabili nella realtà clinica quotidiana.

08:00 Registrazione dei partecipanti

08:30 Introduzione del corso

Sessione 1 – Il ruolo dell'approccio sartoriale e multidisciplinare nell'obesità

Moderatori: **Simona Maria Autunnali, Silvia Calivà, Rosario Iacobucci**

09:00 Obesità: malattia, non sintomo **Giuseppe Teresi**

09:30 Siamo quel che mangiamo: l'alimentazione e la supplementazione al centro della terapia del paziente obeso, sarcopenico e malnutrito **Giuseppe Teresi**

10:00 La mente obesa: psiconeurofisiologia delle dinamiche psicologiche dell'alimentazione **Concetta Mezzatesta**

10:30 **TAVOLA ROTONDA** – La gestione personalizzata: stile di vita, attività sportiva e strategie terapeutiche **Simona Maria Autunnali, Silvia Calivà, Giuseppe Teresi, Concetta Mezzatesta, Giovanni Raineri**

11:30 *Coffee break*

Sessione 2 – Il trattamento nel paziente metabolico

Moderatori: **Danilo Davì, Salvatore Coppola, Fabrizio Billitteri**

11:45 “Cuciamo” la terapia su misura del paziente: casi clinici a confronto e il ruolo dei farmaci antidiabetici **Vincenzo Geraci**

12:30 Dislipidemia, obesità e diabete: il triangolo del rischio cardiovascolare e il ruolo centrale del target delle LDL **Domenico Di Grusa**

12:45 L'importanza della vaccinazione nel paziente complesso **Giuseppe Vella**

13:15 Discussione

13:30 *Lunch*

Sessione 3 – Diabete mellito: nuove prospettive

Moderatori: **Vincenzo Di Pietro, Massimo Ienzi, Luigi Orlando**

14:30 La Medicina generale e le strategie di prevenzione e gestione del Dm2 **Giorgio Profita**

14:50 La nefropatia diabetica: Un futuro senza dialisi? Il ruolo degli SGLT2 nella prevenzione renale **Carlo Giammarresi**

15:15 Gestione multidisciplinare ambulatoriale e domiciliare del piede diabetico **Giulio Di Benedetto, Arturo Croce, Alessandro Gambino**

16:30 **Chiusura dei lavori**



Le malattie respiratorie croniche e oncologiche rappresentano una delle principali sfide per la sanità pubblica a livello globale. Tra queste, asma, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e tumori polmonari costituiscono un carico rilevante in termini di mortalità, morbidità e spesa sanitaria, impattando profondamente sulla qualità della vita dei pazienti e sull'organizzazione dei sistemi sanitari.

L'asma colpisce oltre 300 milioni di persone nel mondo, con forme gravi che resistono al trattamento convenzionale e richiedono approcci personalizzati, spesso mediante l'uso di terapie biologiche. La BPCO, oggi riconosciuta come la terza causa di morte a livello globale, è una patologia fortemente sottodiagnosticata e sottotrattata, nonostante l'evoluzione delle terapie inalatorie e la crescente consapevolezza dell'importanza della prevenzione e della riabilitazione respiratoria.

I tumori polmonari, in particolare il carcinoma polmonare non a piccole cellule (NSCLC), continuano a rappresentare la neoplasia con la più alta letalità, anche a causa della diagnosi tardiva. Tuttavia, l'introduzione della diagnostica molecolare, delle terapie target e dell'immunoterapia ha radicalmente trasformato lo scenario terapeutico, aprendo nuovi scenari di cura e sopravvivenza.

Questo congresso nasce dall'esigenza di creare un momento di confronto interdisciplinare tra pneumologi, oncologi, medici di medicina generale, radiologi, fisioterapisti respiratori ricercatori e rappresentanti delle istituzioni sanitarie. L'obiettivo è condividere conoscenze aggiornate, discutere nuove linee guida, presentare casi clinici reali e riflettere sul ruolo centrale del paziente in un contesto di medicina personalizzata e integrata.

Saranno affrontati temi cruciali come:

- L'integrazione tra diagnosi precoce e trattamento tempestivo
- L'uso appropriato delle nuove tecnologie diagnostiche
- L'importanza del team multidisciplinare nella presa in carico del paziente
- La gestione delle comorbidità e degli overlap clinici tra patologie respiratorie

Il ruolo della prevenzione primaria e secondaria, anche attraverso programmi di screening

In un momento storico in cui la salute respiratoria assume un rilievo strategico anche alla luce delle recenti pandemie e dei cambiamenti ambientali, questo congresso si propone come un'occasione unica per fare rete, stimolare la formazione continua e promuovere modelli di cura innovativi ed efficaci.

08:00 Registrazione dei partecipanti

08:30 Introduzione del corso

Sessione 1 – Asma e BPCO: diagnosi e gestione integrata

Moderatori: **Vincenzo Di Pietro, Francesca Paola Carduccio, Giuseppe Calcavecchia**

09:00 I meccanismi fisiopatologici delle patologie ostruttive **Salvatore Bucchieri**

09:45 Casi clinici in asma bronchiale e BPCO: sintomi, fenotipi e overlap

Michelangelo Culmone

10:15 **TAVOLA ROTONDA** - Linee guida GINA, raccomandazioni GOLD e nota 99: terapia e gestione integrata sul territorio **Vincenzo Di Pietro, Salvatore Bucchieri, Michelangelo Culmone**

11:00 *Coffee break*

Sessione 2 – Pratica clinica e management del paziente respiratorio

Moderatori: **Michele Di Michele, Vittoria Di Bartolo, Edoardo Mele**

11:15 **LABORATORIO** - Il ruolo dei test funzionali nella diagnostica delle patologie respiratorie ostruttive **Salvatore Bucchieri**

12:15 La terapia delle riacutizzazioni e il grande problema delle infezioni resistenti agli antibiotici **Bruno Di Marco**

12:45 “Fino all'ultimo respiro”: la riabilitazione respiratoria **Alessia Ippolito**

13:00 “Fino all'ultimo respiro” ossigenoterapia **Roberto Tavormina**

13:15 Discussione

13:30 *Lunch*

Sessione 3 – Tumori polmonari: diagnosi e terapia

Moderatori: **Giuseppe Salamone, Silvia Calivà, Giuseppe Tarantino**

14:30 L'inquadramento e la diagnosi precoce della patologia oncologica polmonare **Valerio Gristina**

15:00 Diagnostica molecolare e target therapy: casi clinici a confronto **Giulia Busuito, Pietro Zanatta**

15:30 **TAVOLA ROTONDA** - Biomarcatori: qual è il loro ruolo? **Danilo Davi, Valerio Gristina**

Sessione 4 – Dall'imaging alla diagnosi

Moderatori: **Giuseppe Mavaro, Salvatore Coppola**

16:00 Laboratorio interattivo di radiodiagnostica nella patologia polmonare **Riccardo Raspante**

16:30 **Chiusura dei lavori**



La salute della donna rappresenta una delle aree più complesse e sfaccettate della medicina contemporanea, in quanto integra aspetti biologici, clinici, psicologici e sociali che richiedono un approccio multidisciplinare. Negli ultimi anni, l'attenzione della comunità scientifica e delle istituzioni si è concentrata sempre di più su alcune patologie e condizioni che incidono in maniera significativa sulla qualità di vita femminile, ma che spesso vengono diagnosticate tardivamente o sottovalutate.

Il congresso nasce con l'obiettivo di approfondire tematiche cruciali:

- endometriosi, patologia cronica altamente invalidante che coinvolge milioni di donne, spesso con lunghi tempi diagnostici e forti ripercussioni sulla fertilità e sulla vita sociale
- fibromialgia, sindrome complessa e ancora oggetto di dibattito, che richiede una gestione integrata tra reumatologi, terapisti del dolore, psicologi e medici di medicina generale
- vulvodinia, disturbo cronico diffuso e spesso sottovalutato sia dalle pazienti che dai medici, su cui è necessario iniziare a fare cultura sanitaria
- infezioni da HPV e prevenzione oncologica, che rimangono al centro delle strategie di sanità pubblica, grazie ai programmi di screening e alla vaccinazione
- disturbi legati alla menopausa e osteoporosi post-menopausale, condizione che colpisce con importanti conseguenze in termini di fragilità ossea, fratture e costi sanitari
- violenza di genere, emergenza sociale e sanitaria che richiede un ruolo attivo da parte del medico nel riconoscimento precoce, nella tutela e nell'accompagnamento delle vittime.

Il congresso intende fornire strumenti aggiornati per la prevenzione, la diagnosi e la gestione delle principali problematiche di salute della donna, promuovendo al contempo una maggiore consapevolezza sul ruolo sociale del medico.

L'iniziativa si propone dunque non solo come momento di aggiornamento scientifico, ma anche come occasione di confronto tra specialisti, medici di medicina generale e operatori sanitari, con l'obiettivo di costruire una rete di competenze e sensibilità capace di migliorare la qualità delle cure e il benessere complessivo delle donne.

08:00 Registrazione dei partecipanti

08:30 Introduzione del corso

Sessione 1 – Patologie croniche e qualità di vita

Moderatori: **Simona Maria Autunnali, Valentina Castagna**

09:00 Endometriosi: diagnosi precoce e approcci terapeutici multidisciplinari **Antonio Maiorana**

09:20 Dolore cronico e gestione integrata nella fibromialgia **Monica Sapio**

09:40 La vulvodinia tra diagnosi, trattamento e impatto sulla qualità di vita **Maria Magliarditi**

10:00 Medicina di genere e anemia: prospettive nella diagnosi e nel trattamento **Simona Raso**

10:20 **TAVOLA ROTONDA** - Gender gap: come integrare la medicina di genere nella pratica clinica? **Simona Maria Autunnali, Monica Sapio, Antonio Maiorana, Maria Magliarditi, Simona Raso**

11:00 *Coffee break*

Sessione 2 – Screening e prevenzione oncologica

Moderatori: **Francesca Paola Carduccio, Silvia Calivà**

11:15 HPV e carcinoma della cervice: perché continuare a parlarne **Sara Ministero**

11:35 Stato dell'arte e dati epidemiologici della vaccinazione HPV **Tancredi Lo Presti**

12:00 Carcinoma della mammella: ruolo dello screening e della chirurgia mininvasiva **Sara Brancato**

12:20 Discussione

Sessione 3 – Invecchiamento femminile

Moderatori: **Ornella Giallombardo, Rossana Ragusa, Vincenza Lo Galbo**

12:30 Menopausa: strategie di trattamento tra personalizzazione e qualità di vita **Raffaella Napoli**

13:00 Prevenzione e trattamento dell'osteoporosi post-menopausale **Fabrizio Famoso**

13:30 *Lunch*

Sessione 4 – Dimensione sociale e tutela della donna

Moderatori: **Silvia Pecoraro, Sabina Marchese**

14:30 Violenza di genere: riconoscimento clinico e ruolo del medico **Stefania Zerbo**

15:00 L'impatto psicologico delle patologie croniche e della violenza di genere: il ruolo dello psicologo clinico **Concetta Mezzatesta**

15:30 **TAVOLA ROTONDA** – La "rete antiviolenza": il supporto sanitario e territoriale alle vittime **Simona Maria Autunnali, Silvia Calivà, Maria Vittoria Cerami, Concetta Mezzatesta, Stefania Zerbo**

16:30 **Chiusura dei lavori**



Info e Iscrizione

Il Convegno n. **5090-474360** è stato accreditato su **AGENAS** per **50 partecipanti**.

Professione: **MEDICO CHIRURGO;**

Disciplina: **ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA;
MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA FISICA
E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA;
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE;**

Tipologia: **CORSO DI AGGIORNAMENTO**

Obiettivo: **LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE
CORSO GRATUITO**

**Crediti
ECM
18.0**



Iscrizione

Ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM è necessario registrarsi sulla piattaforma: <https://didattica.xeniaeventi.it>, iscriversi al corso di riferimento e compilare:

- Il questionario di apprendimento online (doppia randomizzazione e nessuna possibilità di ripetizione) dalle ore 20:00 del 21/11/2026. L'ultimo giorno utile per la compilazione è il 24/11/2026 alle ore 23:59.
- La scheda di valutazione in formato anonimo.

Nella propria sezione è possibile scaricare l'attestato ECM. Il rilascio dei crediti ECM è subordinato all'attenta verifica della partecipazione (90% delle ore formative) e del questionario di valutazione (superato con almeno il 75% di risposte corrette).

L'iniziativa è stata realizzata grazie al supporto incondizionato di:



Provider ECM Standard ID 5090 - Xenia S.a.s. di Francesca Mazza & C.
web: www.xeniaeventi.it - email: info@xeniaeventi.it - Tel. **0984 444 890**